

«РАССМОТРЕН и ПРИНЯТ»
На заседании педагогического совета
Протокол №1 от 28 августа 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Шугуровский
детский сад - Солнышко» МО «ЛМР» РТ
_____ Г.А.Вильданова
Приказ № 65 от «28 » августа 2025 года

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр детей, измерение температуры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к ООД	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми.	15.40-16.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	16.00 -17.00